

Informationen zu Einzelexerzitien im Kloster Sießen



Was sind Einzelexerzitien?

Exerzitien sind eine intensive Zeit des Betens, des Hörens auf das Wort Gottes und des Fragens nach dem Willen Gottes. Das durchgängige Schweigen und das tägliche Gespräch mit der Begleiterin sollen hierbei unterstützen.

Was sind die Voraussetzungen?

Wichtigste Voraussetzung für Einzelexerzitien ist die Sehnsucht danach, Gott näher zu kommen und das eigene Leben an ihm auszurichten.

Da die persönlichen Gebetszeiten selber gestaltet werden, ist eine gewisse Erfahrung mit dem Beten und Durchhaltevermögen hilfreich. Auf dem Exerzitienweg kann es gut sein, dass bewegende seelische Prozesse in Gang kommen. Deshalb sind Einzelexerzitien für Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen oder in akuten Krisensituationen normalerweise nicht geeignet. Bitte sprechen Sie gegebenenfalls mit der Begleiterin vor der Anmeldung über ihre konkrete Situation.

Zur Vorbereitung

Bitte setzen Sie sich mit den Fragen zu Vorbereitung der Exerzitien auseinander und beantworten Sie sie bis ca. 1 Woche vor den Exerzitien.

Es ist hilfreich, wenn Sie nicht völlig erschöpft hier ankommen. Wenn möglich lassen Sie das Handy zu Hause und richten Sie es so ein, dass sie keine Kontakte pflegen müssen in dieser Zeit. Die Tage sollen ganz Gott und ihrem Weg mit ihm gehören.

Informationen zum Ort

Das Kloster Sießen ist das Mutterhaus der Franziskanerinnen von Sießen. Es liegt in einem kleinen Weiler außerhalb der Stadt Bad Saulgau. Die Gästezimmer, der Speisesaal und die Gottesdiensträume befinden sich in verschiedenen Gebäuden des Klosters.

Für Rollstuhlfahrer haben die alten Räume leider viele Barrieren.

Anfahrt

Das Kloster liegt ca. drei Kilometer von Bad Saulgau entfernt. Es gibt eine Buslinie von Bad Saulgau nach Sießen. Unter <http://www.naldoland.de/227.404.0.html> finden Sie im Internet Fahrplanhinweise. Falls kein Bus fährt zu Ihrer Ankunftszeit würden wir Sie bitten, ein Taxi zu nehmen.

Praktisches

Bitte bringen Sie Ihre Bibel mit, sowie etwas zum Schreiben.

Da Sießen umgeben ist von schöner Natur sind Wanderschuhe und entsprechende Kleidung hilfreich. Auch gibt es die Möglichkeit, das Schwimmbad zu benutzen. Bitte bringen Sie Badeanzug und Bademütze mit.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Einzelzimmer mit oder ohne Nasszelle wünschen. Wir bitten Sie, Bettwäsche und Handtücher selber mitzubringen. Falls das nicht möglich ist, können wir sie auch (gegen einen Aufpreis) vom Haus stellen.

Falls Sie außergewöhnliche Diätwünsche haben bitten wir um rechtzeitige Nachricht, damit wir mit der Küche abklären können ob das in unserem Haus möglich ist.