

Ich arbeite mit den Methoden der Systemischen Therapie, der Integrativen Gestaltarbeit und der Traumatherapie auf der Basis des christlichen Menschenbildes.

Als Franziskanerin beziehe ich auch die spirituelle Dimension des Menschseins in mein therapeutisches Handeln ein.



Sr. M. Rebekka Rigel osf

**Sr. M. Rebekka Rigel osf**  
Psychotherapeutische Heilpraktikerin

88348 Bad Saulgau/Sießen, Brühlstraße 25 | Tel. 07581/4803-204 | Fax 07581/4803-205  
Mail: [sr.rebekka@klostersiessen.de](mailto:sr.rebekka@klostersiessen.de) | [www.klostersiessen.de](http://www.klostersiessen.de)

Franziskanerinnen  
von Sießen



Praxis

Systemische Therapie & Beratung



*manchmal kommt man alleine nicht weiter ...*

● **Systemische Therapie**

● **Traumatherapie (EMDR, PITT)**

● **Pastoralpsychologische Beratung**

● **Paarberatung**

● **Eutonische Leibarbeit**

**Rhythmus-Atem-Bewegung** (H. L. Scharing)

Eine Intensivzeit von 1 bis 2 Wochen mit Aufenthalt als Gast im Kloster Sießen ist nach Absprache möglich.

## Mein Angebot

ist für Einzelpersonen, Paare und Familien, die

- in belastenden und entscheidenden Lebenssituationen
- bei Beziehungsschwierigkeiten und in Lebenskrisen
- bei psychischen Krisen oder Erschöpfungszuständen nach heilsamen Veränderungen und tragbaren Zukunftsperspektiven suchen.

*Der Mensch als Beziehungswesen ist ein Leben lang im Werden begriffen - von daher ist immer Veränderung, Entwicklung und Heilung im umfassenden Sinn möglich.*

