

# natur

## HEILPRAXIS

sr. marie-josé windholz | kloster siessen



**Sr. Marie-José Windholz, osf**  
Heilpraktikerin

Mein Angebot richtet sich primär an Erwachsene.

### Sprechzeiten nach Vereinbarung.

#### Anmeldung:

Telefonisch	montags	8.00 Uhr bis 9.00 Uhr
	donnerstags	14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Die Praxisräume befinden sich im Kloster Sießen.

Sr. Marie-José Windholz, Kloster Sießen 3, 88348 Bad Saulgau  
Tel. 07581 80184, Fax 07581 80187 | [naturheilpraxis@klostersiessen.de](mailto:naturheilpraxis@klostersiessen.de)  
[www.klostersiessen.de/angebot/lebenshilfen/naturheilpraxis](http://www.klostersiessen.de/angebot/lebenshilfen/naturheilpraxis)

## Heilsames an einem heilsamen Ort

Das Kloster Sießen ist schon seit 1260 ein klösterlicher und gebets-erfüllter Ort, an dem Menschen Heil suchen und oft auch finden. Die schöne Anlage ist eine Wohltat für das Auge und weckt im Herzen die Erinnerung an die Schönheit Gottes.

## Die Naturheilpraxis

bietet eine Möglichkeit, die Heilkraft der Natur neu zu verstehen und für das eigene Leben nutzbar zu machen.

Von der heiligen Hildegard von Bingen stammt die Aussage:

*„Der Mensch baue seinen Leib als ein wohnliches Haus, damit die Seele gern darin wohnt.“*

## Der Mensch in seiner Gesamtheit

Jeder von uns kann selbstverantwortlich Gesundheit und Wohlbefinden fördern.

Dabei möchte ich Sie unterstützen, da es mir wichtig ist, den Menschen in seiner Gesamtheit zu betrachten, nicht nur die aktuellen und vordergründigen Krankheits-symptome.

Ich nehme mir Zeit zum Zuhören. Denn hinter allen Krankheiten verbirgt sich eine Botschaft. „Hinter jeder der Schwächen steckt eine Stärke“.

## Das Angebot der Therapiemethoden umfasst:

- Hildegard von Bingen Heilkunde
- Trägerarbeit
- Sanjotherapie
- Kieferbalance
- Schröpftherapie
- Klangmassagentherapie
- Akupunktur

